

## LOS ESPINARES

Teléfono: 91 869 17 12 Móvil: 609 888 417 WEB: [www.losespinare.es](http://www.losespinare.es)

### SAL YQUEDATE:

Desde Los Espinares te proponemos una visita para dos días en Rascafría y alrededores. Calculado para llegar de día a Rascafría viniendo por la nacional 1. Nada más dejar la nacional a un kilómetro escaso, aconsejamos parar a la entrada del valle (parada nada más pasar el punto de recogida de basura de la comunidad de Madrid primera curva a derecha y antes de la llegada a la siguiente curva a la izquierda). Desde este punto ya veremos una vista del valle del Lozoya que muy poca gente se para a mirar, pero es realmente impresionante.

Solamente decir que al pasar por este punto la temperatura ambiente baja aproximadamente 2 o 3 grados. Según la estación del año en este punto puedes llegar y estar nevando en el valle del Lozoya, y en Lozoyuela o en La Cabrera no, pero puedes pasar de un día cerrado de niebla en Madrid o El Molar a un día soleado en el valle del Lozoya o Rascafría.



Seguimos hacia Lozoya del valle y nos encontramos con el desvío hacia la presa de Pinilla, ya tomando el mismo podemos hacer una de las fotos más bonitas del embalse de Pinilla. Con el pico de Peñalara al fondo, pico más alto de la comunidad de Madrid y zona protegida como parque natural de Peñalara.

Una vez hechas estas fotos nos dirigimos a Rascafría dejando a los márgenes de la carretera pueblos como: Lozoya del valle, Pinilla del valle, Alameda del valle, Oteruelo del valle, pueblos que además de por la carretera están unidos por un bonito camino natural que se puede recorrer andando, en bicicleta, a caballo, desde él se pueden ver algunas aves como ¿émilanos?? (preguntar, no se sabe) además de los ganados de la zona. Pero bueno, la noche cae y hay que llegar al destino Rascafría Los Espinares donde nos esperan. Una vez allí nos enseñaran el alojamiento y nos dirán donde podemos cenar según los gustos del viajero.

### 1º día:

Desayuno en el salón del alojamiento para coger fuerzas, una vez desayunado bien, nos ponemos en marcha para conocer El Paular y alrededores. 10:30 - Saliendo de Los Espinares por el camino natural hacia El Puente del Perdón pasaremos por el antiguo molino de papel, por el bosque Finlandés, La fuente del Botijo y llegaremos a El puente del Perdón. En todo este recorrido veremos paisajes inolvidables según la época del año, pasaremos por encima del puente del perdón (con foto obligada) para dirigirnos hasta El Monasterio de El Paular y a El arboreto Giner de los Ríos, sitio donde podemos ver una amplia gama de árboles y arbustos de los que habitan en las orillas del río Lozoya. La visita a el monasterio es obligada, pero eso sí, hay que estar allí a las horas de visita según el día de la semana. Saliendo de la visita de El monasterio de El Paular podemos visitar el Centro de Educación Ambiental Puente de El Perdón, para luego dirigirnos a Rascafría por el paseo que va paralelo a la carretera M-604. En este paseo hay

bancos y descansaderos, porque a estas alturas apetece parar y descansar, pero Rascafría ya está a tan solo escasos 800 metros. Pasaremos por el aserradero de madera y por el parque donde se ubican los aparatos de gimnasia y después la oficina de turismo para más información.

Una vez aquí decidimos que hacemos: - Comemos primero y luego hotel.

- Hotel y luego comemos.

Para comer podemos hacerlo en una amplia oferta de restaurantes que hay en Rascafría.

Reposo, película o siesta en el hotel.

Por la tarde - Sugerimos un paseo por el pueblo, porque tiene sus rincones, aunque sea de noche, como todos los pueblos.

- Ruta para los amantes de los dulces. Salida del alojamiento para adentrarnos en el pueblo pasando por:

\* El horno de Ana, bollería de todo tipo, pero unas magdalenas que te harán volver a Rascafría a por más.

\* Subiremos a la pastelería - panadería El Molino del Cubo para degustar los mantecados hechos de manera artesanal con la receta de la abuela.

\* Veremos La plaza de el Ayuntamiento, Casa Vasca, La Casona, Iglesia de San Andrés y bajaremos hacia la tienda de Los Chocolates, igualmente artesanales. Y si queremos un chocolate caliente nos lo podemos tomar en Caldea o Tetería La Falca.

\* Con este "picoteo" de magdalenas y mantecados no sé si vamos a cenar pero si así fuese ya saben, ahora hemos visto casi todos los restaurantes del pueblo.

\* Buenas noches y que descansen.

## 2º día:

Desayuno en Los Espinares para salir hacia el paseo de Las Arroturas, paseo que transcurre por la parte alta del pueblo, desde donde podemos contemplar unas vistas únicas del valle de El Paular, con el monasterio de El Paular al fondo y el aserradero de madera de la Sociedad Belga de los Pinares de El Paular a su izquierda. Desde medio camino podemos observar otra vista del valle del Lozoya con el pantano de fondo y los pueblo de Oteruelo del valle, Alameda del valle, Pinilla del valle y Lozoya del valle.

A la vuelta podemos pasar a tomar unas tapas por la plaza en Casa Briscas, El Pati, Casa Conchi o coger el coche y subirnos al mirador de Los Robledos, a 5 kilómetros dirección puerto de cotos desde donde podemos admirar una vista de todo el valle del Lozoya de principio a fin.

Y ahora que ya entran ganas de comer podemos comer en cualquiera de los restaurantes de la zona de la Isla, restaurantes sin problemas de aparcamiento y con una cocina tradicional.

Después podremos volver a Los Espinares a reposar la comida, película o siesta y pasar un rato en la zona spa con vistas a la sierra, para después poner rumbo a casa, si es nuestro día de salida, si no es así, podemos salir a dar una vuelta por Rascafría y visitar algunos de los talleres artesanales como el de Agustín Sanz, escultor en madera o El taller de Las Vidrieras, donde podremos comprar alguna vidriera si llegara el caso, o por qué no, la tienda Bajo Cero, donde podremos comprar ropa de abrigo de las mejores marcas y a los mejores precios; o Luar, tienda de moda, regalos. O para regalos de joyería, calzado, menaje, los centros comerciales Madrid París, donde también podremos ver la mas amplia gama de muebles para su hogar, con una atención directa y personalizada.

## *Un Fin de Semana Diferente*